

子育てママが自分になれる場所

# 絵本カフェ



絵本カフェは、大人の絵本セラピーです。

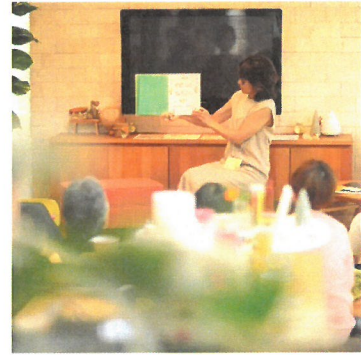
大人が絵本を読んでもらう  
子どもとはまた違った感じ方を大人は絵本から受け取ります。

絵本の世界観を感じながら、想いを巡らせる心の旅は  
心と身体のデトックス効果も。

子育てママも、子育てひと段落したママも、ばーばも  
お子さまも、お孫さんも一緒に  
週のはじめ、ひと息つきにいらっやいませんか。

どんな絵本を読むのかは当日のお楽しみ。

カフェのようにのんびりできる空間です。  
どうぞお気軽にいらしてください。



🍃 日時 2月17日(月) 10:30~12:00 🍃

(次回開催 3月24日(火) 10:30~12:00 @無添加住宅 横浜中川モデルハウス)

場 所: 無添加住宅 横浜中川モデルハウス

読み手: Sana Cafe 絵本セラピスト® 秋田 明子

持ち物: 好きな飲み物

参加費: 1,000円

♪お子さまと一緒にでも、お一人でも♪

## 読み手プロフィール

子どもが7か月から11年間続けた毎晩ほぼ毎日の  
読み聞かせ。作者の想いがたっぷり詰まった絵本の  
言葉や絵に癒され元気をもらい涙したことも。  
絵本セラピストになり毎日の忙しさに気づけば  
自分の時間がない…そんな大人にこそ絵本をお届け  
したいと定期的に大人の絵本セラピーを開催しています。  
絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト®  
blog : <http://ameblo.jp/akko-sweet-heart/>



## お申込み・お問い合わせ

世界で一番自然に近い家 無添加住宅 横浜中川モデルハウス  
横浜市都筑区中川1-4-1 ハウスクエア横浜  
横浜市営地下鉄ブルーライン中川駅 徒歩2分

☎045-912-8111 ✉ [info@i-soken.jp](mailto:info@i-soken.jp)

