数年前　　顔ヨガ後　現在

顔ヨガレッスン

会場：ハウスクエア横浜　無添加住宅

横浜中川モデルハウス：横浜市都筑区中川 *1-4-1*

（横浜市営地下鉄ブルーライン中川駅徒歩 *3* 分･駐車場あり）

[テーマ]　ほうれい線解消！！

～老け顔から→愛され顔に♡～

顔ヨガはこんなお悩みの方におすすめ

- ●たるみ･しわ･くすみ･ほうれい線が気になる
- ●二重あご･フェイスラインがもたつく
- ●目元のしわ･たるみ●顔･唇の乾燥　●小顔になりたい
- ●目が開きにくい　●笑顔に自信がない

基本の顔ヨガのポーズを中心に、顔の運動不足を解消していきましょう♪

- ■ **日時**　10 月 18 日㈮　10：30～11：40（70 分間）　15 分前より受付いたします
- ■ **定員**　6 名　少人数制のため、お早めにお申し込みお願いします。
- ■ **参加代**　3,000 円　＊当日現金でお持ちください。
- ■ **持ち物**　鏡･スマホ（デジカメ）･お飲み物

タカネミサコ　Kao-mstyle カオ-エムスタイル/顔ヨガ教室主宰　顔ヨガインストラクター
NCA コンディショニングインストラクター/あいうべ体操マスター/チェアヨガ指導者
HP:https://kao-mstyle.com
Blog：https://ameblo.jp/misachan0207/

お申込み･お問合せ　＊お申し込みの際にお名前･ご住所･電話番号･参加人数をお伝えください

無添加住宅横浜中川モデルハウス TEL:045-912-8111　Mail:info@i-soken.jp