



## ●秋の薬膳茶●

秋のモードへ身体をチェンジしていきましょう！  
夏の疲れを残さないための薬膳のご紹介と  
あなたの体調に合った薬膳茶のアドバイスをします♪

8月29日(木)10:30~12:00 【定員8名】

3000円(季節の薬膳茶付き)

<講師プロフィール> 中村幸代



都筑区在住。薬膳フードデザイナー、ボディケアセラピストとして、  
揺らぎやすい女性のココロとカラダをサポートしています。

<お申込み・お問い合わせ>

お申し込みの際にお名前・ご住所・電話番号・参加人数をお伝えください。

無添加住宅横浜中川モデルハウス

〒224-8001 横浜市都筑区中川 1-4-1 ハウスクエア横浜

TEL 045-912-8111 mail [info@i-soken.jp](mailto:info@i-soken.jp)

