



数年前

顔ヨガ後 現在

顔ヨガレッスン

会場：ハウスクエア横浜 無添加住宅

横浜中川モデルハウス：横浜市都筑区中川 1-4-1

(横浜市営地下鉄ブルーライン中川駅徒歩3分・駐車場あり)

~これからは顔も身体もセルフケアの時代~
顔の筋トレ・ストレッチで 10 歳若返り！！

顔ヨガはこんなお悩みの方におすすめ

- たるみ・しわ・くすみ・ほうれい線が気になる
- 二重あご・フェイスラインがもたつく
- 目元のしわ・たるみ ●顔・唇の乾燥 ●小顔になりたい
- 目が開きにくい ●笑顔に自信がない

基本の顔ヨガのポーズを中心に、顔の運動不足を解消していきましょう♪

- 日時 **8月9日(金) 10:30~11:40 (70分間)** 15分前より受付いたします
- 定員 **8名**
- 受講料 **1回 2,800円** お試し価格！！ *当日現金でお持ちください。
- 持ち物 **鏡・スマホ(デジカメ)・お飲み物**

タカネミサコ Kao-mstyle カオ-ムスタイル/顔ヨガ教室主宰 顔ヨガインストラクター
NCA コンディショニングインストラクター/あいうべ体操マスター/チェアヨガ指導者
HP:<https://kao-mstyle.com>
Blog : <https://ameblo.jp/misachan0207/>



お申込み・お問合せ

*お申し込みの際にお名前・ご住所・電話番号・参加人数をお伝えください

無添加住宅横浜中川モデルハウス [TEL:045-912-8111](tel:045-912-8111) [Mail:info@i-socket.jp](mailto:info@i-socket.jp)