

毎日が愛しく、楽しくなる！

第8回 わくわくキッチン ミニセミナー&ミニワークショップ付きランチ会

自分の好きで周りもハッピー！

幸せオーラは自然にやってくる！



ご家庭を大切にしながらも、大好きな手芸や料理の講師としてご活躍している池智子さんに、専業主婦から今に至る経緯、ご家庭と大好きなこととのバランスのとり方などを話していただくことにしました。縫わないミニがま口のワークショップも開催。ミニセミナーとミニワークショップ、ランチ会と盛り沢山の企画です。

〈日時〉 2019年6月6日(木) 10時半~13時半

〈場所〉 世界で一番自然に近い家 無添加住宅モデルハウス

横浜市営地下鉄中川駅徒歩2分ハウスクエア横浜内

〈講師〉 Atelier RIBBON <sup>いけさとこ</sup>池智子さん

〈ランチ〉 野菜がご馳走に！ maaruのお弁当

〈参加費〉 5500円 ミニがま口のワークショップ付き

#### 〈講師プロフィール〉

小さいころからの手芸好きが高じて、インテリア茶箱等の講師を複数のカルチャースクールで務める。男性の地域デビューを食でお手伝いしたい！と、地区センター等で5サークル、単発の講座を年間600名に教える。2017年みんなのキッチン主催横浜野菜を使ったスープコンテストでロクマル大賞受賞。

インテリア茶箱インストラクター・フレンチデコインストラクター・フレンチメゾンデコールインストラクター・管理栄養士・製菓製パン技能士・縫わないがま口®・講師・バルーンアーティスト・NPO法人H&K 理事



〈問い合わせ・申し込み〉 わくわくキッチン 北川美智子

<http://wakuwaku-kitchen.info/>

Mail [michiko@wakuwaku-kitchen.info](mailto:michiko@wakuwaku-kitchen.info)

Tel 070-6652-6256