

世界で一番自然に近い家**無添加住宅モデルハウス**で開催！！

～木のぬくもりあふれる空間にいらっしやいませんか？～



基本の顔ヨガ 3回継続＊徹底コース！！

(1回ずつのご参加OK)

基本 10 ポーズ完全マスター！！

夏までに小顔・美顔・幸せ顔を手に入れる！！

●少人数・テーマ別レッスン●

各回とも [顔ヨガ+セルフコンディショニングレッスン付き] のスペシャルレッスン！！

- | | | |
|------|---------|-----------------------------------|
| 1回目. | 4/19(金) | 目指せ！小顔～フェイスライン徹底、むくみ顔撃退 / ＊首リンパケア |
| 2回目. | 5/17(金) | 目元ぱっちり！魅力的な瞳 / ＊肩こり解消 |
| 3回目. | 6/21(金) | 口角アップで幸せ笑顔 / ＊呼吸筋を鍛えてウエストほっそり！ |

- 時間 各回 10：30～12：30 予定 たっぷり 2 時間
- 受講料 各回 5,000 円 ＊当日現金でお持ちください。
- 場所 横浜市営地下鉄中川駅徒歩 2 分 ハウスクエア横浜内



講師 Kao-Mstyle Misako ＊顔ヨガインストラクター 顔ヨガ協会所属
Mail : amichan0207@gmail.com
Blog : <https://ameblo.jp/misachan0207/>

↑お申し込み・お問い合わせはメールで承ります